

# ANTI-AGE

MAGAZINE

cessful Aging

erts vous conseillent  
from 25 experts

beau selfie  
ut prix...  
AIS à quel  
x ?

thing for a  
d selfie...  
at what cost?

LIEUX  
NTOURNABLES  
MUST-VISIT  
ES

Spécial :  
n cou et décolleté  
ajeunis

Special: Rejuvenate  
your neck and decolletage

L'INTÉRÊT DES  
FACTEURS DE  
CROISSANCE EN  
COSMÉTOLOGIE

THE USE OF GROWTH  
FACTORS IN  
COSMETOLOGY

La synergie de la  
médecine anti-âge  
et esthétique

Synergies between  
anti-aging and  
aesthetic medicine

Cryolipolyse  
vs lipolyse par  
injection

Cryolipolysis  
v. lipolysis  
with injections

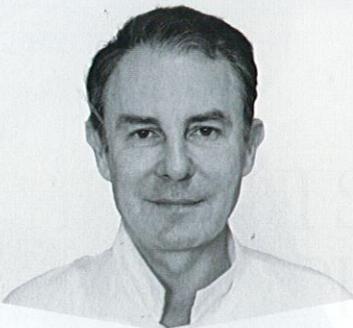
EuroMediCom

Janvier, Février, Mars 2021  
January, February, March 2021

#41

M 05492 - 41 - F: 4,90 € - RD





Pr Jean-Paul Meningaud

Professeur à l'Université de Paris 12 depuis 2009, Chef du service de chirurgie plastique, reconstructrice, esthétique et maxillo-faciale du CHU Henri Mondor depuis 2012, Ancien Interne des Hôpitaux de Paris, Ancien Chef de Clinique à l'hôpital de la Salpêtrière. Expert judiciaire près la Cour d'Appel de Paris et agréé par la Cour de Cassation. Spécialiste de la face, il a participé à 7 greffes de visage depuis 2007. Docteur en Sciences, il consacre une partie importante de son temps à la recherche et publie

une vingtaine d'articles scientifiques par an, notamment dans les domaines de la chirurgie et médecine esthétique et de l'anti-âge. En 2011, il a reçu l'une des plus grandes distinctions en chirurgie plastique, le James Barret Brown award aux États-Unis pour ses travaux sur les prélèvements de greffes de visage. Il a été Président de l'association européenne de sa discipline (EACMFS) de 2018 à 2020. Il a créé neuf Diplômes d'Université qui font référence dans le domaine de la médecine esthétique. Il est membre titulaire de l'Académie Nationale de Chirurgie.

Professor at the University of Paris 12 since 2009. Head of the Plastic, Reconstructive, Aesthetic and Maxillofacial Surgery department at Henri Mondor University Hospital since 2012. Former junior doctor at the Paris Hospitals. Former registrar at Salpêtrière Hospital. Legal expert for the Paris Court of Appeals and recognised by the Court of Cassation. A face specialist, he has worked on 7 face transplants since 2007. A doctor of science, he dedicates a significant amount of time to research and publishes around twenty scientific articles per year, namely in the fields of surgery and aesthetic and anti-aging medicine. In 2011, he received one of the greatest distinctions available in plastic surgery, the James Barret Brown Award in the United States, for his work on removing grafts for face transplants. He was chairman of the EACMFS from 2018 to 2020. He created nine university diplomas which have become benchmarks in the field of aesthetic medicine. He is a full member of the French National Academy of Surgery.

[meningaut.com](http://meningaut.com)

[PrMeningaud](#)

[pr\\_meningaud](#)

# MÉDECINE ESTHÉTIQUE ET MÉDECINE ANTI-ÂGE : LES BONNES SYNERGIES AESTHETIC AND ANTI-AGING MEDICINE: HOW THEY CAN WORK TOGETHER

*L'apparence, notamment de notre visage, est assez finement corrélée à notre âge chronologique.*

*Our appearance, particularly our face, is closely correlated with our chronological age*

**L**'apparence peut sembler être une préoccupation futile. De fait, beaucoup d'intellectuels, de psychologues, de médecins spécialistes d'organes, de religieux, d'éducateurs, considèrent les préoccupations physiques comme frivoles. En tant que spécialiste de la chirurgie de la face, j'ai pu constater à quel point beaucoup de mes patientes et patients peuvent en souffrir, qu'il s'agisse d'un visage mutilé par un accident, ou tout simplement affecté par l'empreinte du temps. La médecine et la chirurgie esthétique proposent de faciliter une meilleure maîtrise de son aspect physique et de sa santé, sans dogmatisme. Je reste convaincu que la beauté des peuples procède de leur diversité.

## Une apparence corrélée à notre âge chronologique.

Nous avons l'âge de nos artères, de nos performances psychiques, de notre bilan hormonal, de nos chromosomes, mais aussi de notre

Worrying about one's appearance might seem futile. In fact, many intellectuals, psychologists, organ specialists, religious people and teachers consider physical hang-ups to be trivial. But, as a specialist in facial surgery, I have noticed how much suffering a patient's appearance can cause them, whether their face has been mutilated in an accident or if it has simply been affected by the passing of time. Aesthetic medicine and cosmetic surgery allow us to take control of our physical appearance and our health, without any dogmatism. I am convinced that our beauty lies in our diversity.

## Our appearance correlates with our chronological age

We are the same age as our arteries, our mental performance, our hormone levels, our chromosomes, and our external appearance. Our appearance, particularly our face, is intricately connected with our chronological age. My team was able to verify this in a recent study. Subconsciously, we are all able to estimate a person's age fairly accurately but, if we receive a minimum amount



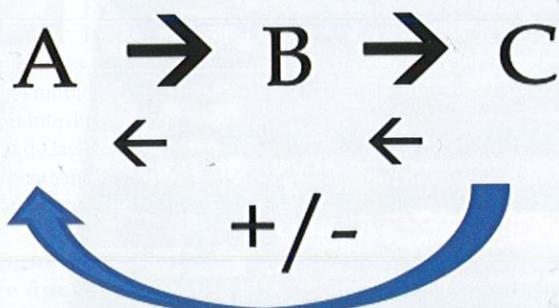
» aspect extérieur. L'apparence, notamment de notre visage, est assez finement corrélée à notre âge chronologique. Mon équipe a pu le vérifier dans une étude récente. De façon inconsciente, chacun peut estimer l'âge d'une personne avec une assez bonne précision. Si en plus, on reçoit une formation minimale sur les critères objectifs du vieillissement facial, la précision se renforce exponentiellement. On en déduit qu'à un moment donné, un traitement anti-âge efficace doit finir par modifier favorablement l'apparence. Ce traitement, s'il est efficace, ne se contentera pas de modifier des paramètres biologiques ou tensionnels, il aura forcément une influence sur notre enveloppe extérieure.

#### **Les interventions de médecine et de chirurgie esthétique influencent positivement l'état de santé.**

Réciproquement, il a été amplement montré que des interventions sur l'apparence pouvaient avoir un effet positif sur la santé dans des domaines très concrets : posture, douleurs chroniques (cervicales et dorsales), arrêt du tabagisme, amélioration de l'hygiène de vie (perte de poids, alimentation, activité physique, avec incidence sur la glycémie), fonction respiratoire et champ visuel. L'intérêt de la chirurgie et de la médecine esthétique n'est plus à démontrer sur le plan psychique : anxiété, qualité de vie, estime de soi, confiance en soi et sexualité. Mais on peut aussi se demander si une action directe sur l'apparence, et donc notamment sur le psychisme, aura une influence sur les paramètres biologiques du vieillissement. Une action directe sur notre enveloppe corporelle est-elle une « tricherie » ou exerce-t-elle un rétrocontrôle positif, c'est-à-dire un mécanisme de renforcement positif sur l'état de santé général ? Plusieurs arguments plaident pour ce rétrocontrôle positif.

#### **Influence indirecte des interventions de médecine et chirurgie esthétique**

Tout d'abord, il est une règle générale qui dispose que la vie est faite d'un ensemble de systèmes qui sont longtemps en équilibre. Au niveau moléculaire, cela se traduit par des équations biochimiques permettant un léger retour en arrière avec des rétrocontrôles négatifs (mécanisme de frein) ou positifs (mécanisme de renforcement). L'hypothèse d'un rétrocontrôle positif de l'apparence sur la biologie semble cohérente avec les lois de la nature.



of training in the objective criteria of facial aging, our accuracy increases exponentially. From this, we can deduce that, at any given moment, an effective anti-aging treatment must end up favourably altering our appearance. This treatment, if it is effective, will not just alter our biological parameters or stress levels, it will also have an influence on our outer shell.

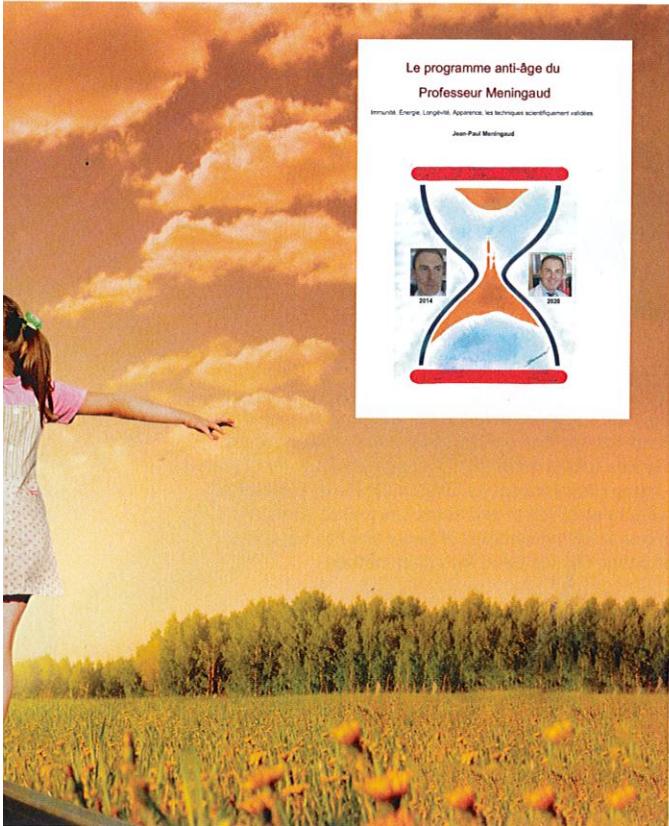
#### **Aesthetic medicine and cosmetic surgery have a positive impact on our health**

It has been well proven that procedures that alter our appearance can have a positive impact on specific aspects of our health: posture, chronic pain (neck and back), stopping smoking, adopting a healthier lifestyle (losing weight, diet, exercise, which affects blood sugar levels), respiratory function and field of vision. The advantages of aesthetic medicine and surgery have not just been proven on a physical level: anxiety, quality of life, self-esteem, self-confidence and sexuality. We can also ask ourselves if taking direct action on our appearance, and therefore on our psyche, has an influence on the biological parameters of aging. Can changing our outer appearance be seen as "cheating" or does it bring about a positive feedback loop, i.e. a mechanism of positive reinforcement on our general state of health? Several arguments point towards this positive feedback loop.

#### **The indirect influence of aesthetic medicine and surgery**

First of all, there is a general rule that says that life is made up of a set of systems that have long been in a state of equilibrium. At molecular level, this is expressed by biochemical equations that allow for a slight step backwards with negative feedback loops (braking mechanism) or positive feedback loops (reinforcement mechanism). The hypothesis of a positive feedback loop, with the appearance overcoming biology, seems coherent with the laws of nature.

Furthermore, it has been shown that improving psychological aspects such as anxiety, self-confidence or self-esteem might have an influence on the secretion of stress hormones. It has even been reported that body language can alter hormone secretion. A team



**LA VIE EST FAITE D'UN ENSEMBLE DE SYSTÈMES QUI SONT LONGTEMPS EN ÉQUILIBRE.**

**LIFE IS MADE UP OF A SET OF SYSTEMS THAT HAVE LONG BEEN IN A STATE OF EQUILIBRIUM**

from Columbia University reported that a simple change in body language can increase testosterone levels and reduce cortisol levels, and in less than 2 minutes. Using a panel of volunteers, this team measured the levels of testosterone and cortisol in the saliva of participants who were either in a submissive position (hunched up, arms and legs crossed, head hanging) or a more confident position (arms open, head held high, straight back, etc.). The methodology of this work was disputed, however. Nevertheless, we can put forward the hypothesis that medical or surgical procedures that boost self-confidence for the long term can have an effect on the chronic production of these hormones, and therefore on other biological processes involved in aging.

#### **The direct influence of aesthetic medicine and surgery**

We now know that a great many new techniques in aesthetic medicine and surgery have a positive biological effect on the tissues they target. For example, a straightforward injection of hyaluronic acid has a local tissue inducing effect (regenerating), which increases collagen synthesis, for example. In surgery, the lipofilling technique (injecting the patient's own fat) enhanced with platelet-rich plasma can have an astonishing tissue inducing effect. What is more, effects can even be noticed in areas other than the treatment area (paracrine effects, for example).

Anti-aging medicine and procedures that alter our appearance certainly influence one another but, if we address both at the same time, they have a synergistic effect on one another. The most important thing is not to cause harm, *primum non nocere*. This is part of the Hippocratic oath and is a timeless principle. To achieve their aim, these medical procedures should be carried out by fully-qualified doctors and the indications should be set out in a rational way.

#### **Références :**

1. La Padula S, Hersant B, SidAhmed M, Niddam J, Meningaud JP. Objective estimation of patient age through a new composite scale for facial aging assessment: The face - Objective assessment scale. *J Cranio-maxillofac Surg*. 2016 Jul;44(7):775-82.
2. Sá PO et al. The Effect of Reduction Mammoplasty on Body Posture: A Preliminary Study. *Plast Surg Nurs*. 2020;40(1):29-34.
3. Chao JD et al. Reduction mammoplasty is a functional operation, improving quality of life in symptomatic women: a prospective, single-center breast reduction outcome study. *Plast Reconstr Surg*. 2002;110(7):1644-1654.
4. Van Slyke AC et al. Perioperative and Long-Term Smoking Behaviors in Cosmetic Surgery Patients. *Plast Reconstr Surg*. 2017;140(3):503-509.
5. Narsete T et al. Large-volume liposuction and prevention of type 2 diabetes: a preliminary report. *Aesthetic Plast Surg*. 2012;36(2):438-442.
6. Zoumalan RA et al. Subjective and objective improvement in breathing after rhinoplasty. *Arch Facial Plast Surg*. 2012;14(6):423-428.
7. Hollander MHJ et al. Functional outcomes of upper eyelid blepharoplasty: A systematic review. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2019;72(2):294-309.

De plus, il a été démontré que l'amélioration de dimensions psychologiques comme l'anxiété, la confiance en soi, ou l'estime de soi, avait une influence sur la sécrétion des hormones de stress. On a même pu écrire que des attitudes corporelles pouvaient modifier la sécrétion de nos hormones. Une équipe de Columbia University a publié qu'un simple changement d'attitude corporelle pouvait augmenter le taux de testostérone et diminuer celui de cortisol et cela en moins de 2 mn. Sur un panel de volontaires, cette équipe a mesuré les taux de testostérone et de cortisol salivaire selon qu'ils passaient d'une attitude soumise (recroqueillé, bras et pied croisés, tête baissée) à une attitude plus sûre de soi (bras ouverts, tête droite, dos tenu, etc.). Ces travaux ont été contestés sur le plan méthodologique. On peut néanmoins émettre l'hypothèse que les procédures médicales ou chirurgicales qui permettent de rétablir durablement la confiance en soi puissent avoir un effet sur la production chronique de ces hormones, et donc sur d'autres processus biologiques impliqués dans le vieillissement.

#### **Influence directe des interventions de médecine et chirurgie esthétique**

Enfin, on sait désormais que nombre de nouvelles techniques de médecine et de chirurgie esthétique ont un effet biologique positif sur les tissus où elles s'exercent. Par exemple une simple injection d'acide hyaluronique a un effet inducteur tissulaire local (régenteur), conduisant par exemple à augmenter la synthèse de collagène. En chirurgie, les techniques de lipofilling (injections de la propre graisse du patient) potentialisées par du plasma enrichi en plaquettes ont un effet inducteur tissulaire parfois bluffant. De plus, il n'est pas exclu que des effets puissent se faire à distance de la zone traitée (effets paracrinés par exemple).

La médecine anti-âge et les interventions sur l'apparence s'influencent l'un l'autre mais en agissant sur les deux à la fois, on obtient un effet de synergie sur l'une et sur l'autre. Le point le plus important est de ne pas nuire, *primum non nocere*. Ce principe hippocratique est intemporel. Pour atteindre l'objectif visé, il faut que ces actes médicaux soient exercés par des praticiens parfaitement qualifiés et que les indications soient posées de façon raisonnable.